



Bretagne

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM - Module jeunes)

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Objectifs de la formation :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Compétences visées :

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Durée

- 14 heures
soit 2 journées
- De 9h à 17h

Modalités

- Présentiel

Lieu

- France
métropolitaine

Tarifs

- 3000€* pour un
groupe de 8 à 16
personnes
- 250€ en individuel

Programme de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Introduction à la santé mentale, aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

Troubles de santé mentale :

- Dépression
- Troubles anxieux
- Troubles des conduites alimentaires
- Troubles psychotiques
- Les substances (les abus, avec et sans objet)

Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Évènements traumatiques
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

Intervenant.e.s

Formateurs- formatrices accrédité.e.s PSSM par la structure PSSM France, membres du collectif de formateurs SMF, sélectionné.e.s pour leur connaissance du champ de la santé mentale et leur expérience d'animation de groupes.

Participants

- Tout public âgé de plus de 18 ans, spécialement les adultes qui vivent ou travaillent avec des jeunes.
- Aucun prérequis de connaissances

Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Vidéo
- Exercices de réflexion en groupe - Cas pratiques
- Jeux de rôle
- Analyse d'œuvre spécialisées
- Manuel remis à tous les participants ayant suivi l'ensemble du programme

Évaluation

- Quizz des connaissances avant et après
- Bilan formateur et participants en fin de formation
- Certificat de secouriste en santé mentale délivré par PSSM France.

Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande
- Inter : de nombreuses dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande.

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée
Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

> Contact

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Service formation Bretagne
07 83 91 10 45 ou 07 86 92 64 12
contactbretagne@santementalefrance.fr
boutique.santementalefrance.fr
santementalefrance.fr