

## L'INTESTIN, ORGANE SOUVENT MAL AIME ET POURTANT... ESSENTIEL POUR NOTRE SANTE ET NOTRE BIEN-ETRE !

*Les Elus MSA (Mutualité Sociale Agricole) du canton de Guer, organisent une conférence de  
Prévention Santé*

**Le Jeudi 6 avril 2023 – 20 h à 22h**  
Salle de l'Ecurie à la Ferme de Coueslé  
LD Coueslé - **ALLAIRE**

*animée par le Dr Amandine LANDEMAINE, gastro-entérologue au CHU de Rennes  
et le Dr Claire GOURIOU, gastro-entérologue au CHU de Rennes*

*L'intestin est un véritable baromètre, révélateur des différentes émotions qui nous traversent. En effet, il est sensible à ce que l'on mange et boit, à nos habitudes de vie, aux hôtes indésirables qui le traversent et même à nos émotions ! Selon Giulia Enders - auteur du livre « Le Charme discret de l'intestin, Tout sur un organe mal aimé ... » - l'intestin a des pouvoirs incroyables, influe sur l'ensemble de notre comportement, nos humeurs ...*

*Moment de rencontre et d'échanges avec des spécialistes, cette conférence de prévention santé sera l'occasion d'aborder toutes les questions relatives à ce sujet d'apporter les informations utiles...*

- *Qu'est ce que l'intestin ? De quoi est-il composé ?*
- *Quel est le rôle de cet organe ?*
- *Comment influe-t-il sur notre santé tant physique que mentale ?*
- *Pourquoi parle-t-on de l'intestin comme de notre 2ème cerveau ?*
- *Quelles sont les principales pathologies de l'intestin ?*
- *Qu'est-ce qu'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin (MICI) ?*
- *Comment en prendre soin de son intestin ? Quelle prévention adopter ?*

Autant d'interrogations que vous vous posez. Alors rejoignez-nous et venez nombreux à cette conférence GRATUITE et OUVERTE A TOUS, Jeunes et Adultes. ENTREE LIBRE